

Higiene de manos clínica

EL PROCEDIMIENTO CORRECTO SEGÚN LA OMS



> 5 de mayo

Día Mundial de la Higiene de manos

El 5 de mayo es el Día Mundial de la Higiene de manos, y es por eso que el Sanatorio Colegiales promueve el lavado correcto de manos porque la higiene adecuada de las manos salva vidas.

La prevención de las infecciones es una parte fundamental del fortalecimiento de los sistemas de salud.

La higiene de las manos es la base de todas las intervenciones, es por esto que la Organización Mundial de la Salud (OMS) nos brinda tips para el correcto lavado de las manos del personal sanitario.

01. ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

- A** | ¿Cuándo? Lávese las manos al acercarse al paciente (*al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico*).
- B** | ¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tenemos depositados en nuestras manos (*libres o con guantes*).

02. ANTES DE REALIZAR TAREA ASÉPTICA

- A ¿Cuándo? Inmediatamente antes de realizar la tarea (*curas, inserción de catéteres, preparación de alimentos o medicación, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental*).
- B ¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluido los gérmenes del propio paciente.

03. DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES

- A ¿Cuándo? Inmediatamente después de exposición a fluidos orgánicos, aunque se lleven guantes (*extracción y manipulación de sangre, orina, heces, manipulación de desechos, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental*).
- B ¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

04. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

- A ¿Cuándo? Después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea (*al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico*).
- B ¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

05. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

- A ¿Cuándo? Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, incluso si no se ha tocado al paciente (*cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión*).
- B ¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

El incorporar los momentos específicos para la acción de la higiene de las manos en el flujo de trabajo del personal sanitario facilita hacer lo correcto a cada minuto, a cada hora, cada día.

¡A lavarse las manos!

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS)