



PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR

Consejos y Recomendaciones

Quemaduras Leves

- > Infórmese sobre cómo actuar ante accidentes que provoquen quemaduras leves. En estas ocasiones saber lo que no se debe hacer es tan importante como saber qué hacer, porque una medida terapéutica mal aplicada puede producir complicaciones.

Aunque no hay cifras oficiales, cada vez son más las personas que sufren accidentes por quemaduras, y la mitad de éstas son niños. En líneas generales, las quemaduras se producen en el hogar, el trabajo y la vía pública, y en su mayoría son debido a líquidos calientes, mal uso de combustibles y solventes, electricidad, pirotecnia, radiaciones, etc. A su vez, las quemaduras más frecuentes en niños son producidas por utilitarios domésticos como la plancha, la tapa del horno, asaderas calientes, la electricidad, y pavas u ollas con líquidos hirvientes.



“Mas información, mejor prevención”
PROGRAMA DE CONCIENCIACIÓN

Cómo Actuar

Los accidentes por “quemaduras domésticas” pueden producir diversos tipos de heridas. Según su gravedad se realizarán las curaciones correspondientes:

QUEMADURA DE PRIMER GRADO: se lesiona únicamente la capa superficial de la piel, presentándose ésta enrojecida.

- Enfriar inmediatamente la zona con agua fría.
- Colocar un gel o crema con vitamina A y E o Aloe Vera, en abundante cantidad y como mínimo cada 2 horas, para rehidratar la piel.
- No son recomendables los remedios caseros como el aceite, el vinagre o la pasta de dientes.
- La quemadura evoluciona hacia la curación en 3 a 5 días y no produce secuelas.

QUEMADURA DE SEGUNDO GRADO: es aquella quemadura donde se originan ampollas y se inflama la parte afectada.

- No trate de romper o reventar una ampolla, esa es la mejor protección para evitar infecciones.
- Retire cuidadosamente anillos, reloj, pulsera, cinturón o prendas ajustadas que compriman la zona lesionada antes de que ésta se comience a inflamar.
- Enfríe el área quemada durante varios minutos; aplique agua fría (no helada) sobre la lesión. No use hielo para enfriar la zona afectada.
- Aplique gasas furacinadas sobre la quemadura para evitar infecciones.
- Consulte a su médico sobre el tratamiento a continuar.
- Recuerde que la piel que ha sufrido una quemadura de grado 2 necesita regenerarse y eso es un proceso que dependerá de la gravedad de la quemadura y del cuidado que le proporcione.



¿CUÁL ES EL TIPO DE QUEMADURA MÁS GRAVE?

Se denomina **DE TERCER GRADO:** afecta toda la piel (dermis y epidermis) y las estructuras debajo de ella (grasa, músculos, articulaciones o huesos).

Más Información

Información acerca de este tema y otros relacionados a la prevención y el cuidado de la salud:
consultas@sanatoriocolegiales.com.ar

Consultas

Consultas y turnos con profesionales especializados:
4556-4800

Estar informados, es estar preparados.